

KARTA INFORMACYJNA PACJENTA

Informacje przed wykonaniem zabiegu Juliet (laser Er:YAG)

Juliet[®]
the feminine laser

Pieczętka Lekarza

Data planowanego zabiegu _____.

Imię i Nazwisko Pacjenta / data

Zdecydowała się Pani poddać zabiegowi laserem Juliet z powodu wystąpienia VRS (Zespołu Relaksacji Pochwy) i / lub wysiłkowego nietrzymania moczu. Przed pierwszym zabiegiem lekarz przeprowadzi rozmowę nt. planowanego zabiegu i sposobu jego wykonania. Musi Pani poznać skutki oraz ryzyko związane z jego wykonaniem. Ta karta informacyjna została stworzona, aby pomóc Pani lepiej przygotować się do wywiadu przedoperacyjnego i zebrać najważniejsze informacje.

Atrofia pochwy jest następstwem zmniejszenia produkcji estrogenu przez jajniki. Polega ona na stopniowym zaniku tkanek nabłonka narządów płciowych, błony śluzowej pochwy i sromu, które zmniejszają grubość i stają się bardziej kruche, drażliwe i wrażliwe na urazy. Kobiety cierpiące na nią, szczególnie w okresie menopauzy, często doświadczają wielu objawów, takich jak suchość pochwy, swędzenie, ból podczas stosunku płciowego, obniżone libido, słaba elastyczność i napięcie mięśni pochwy.

Zespół relaksacji pochwy (VRS) to utrata elastyczności tkanek na poziomie sromowo-pochwowym. Proces ten jest zwykle związany z naturalnym porodem i naturalnym procesem starzenia się. Ciężce i porody przyczyniają się do pogorszenia stanu VRS, podobnie jak początek menopauzy, co powoduje obniżenie poziomu hormonów, atrofii pochwy. Podczas procesu relaksacji pochwy mięśnie pochwy charakteryzują się słabym napięciem i osłabiona jest ich kontrola i podparcie. Ten stan często prowadzi do pogorszenia doznań podczas stosunku płciowego lub całkowitej utraty satysfakcji seksualnej przez pacjentkę.

Wysiłkowe nietrzymanie moczu jest formą nietrzymania moczu spowodowaną utratą wsparcia cewki moczowej, co jest zwykle konsekwencją uszkodzenia struktur wsparcia miednicy w wyniku porodu lub ćwiczeń wysiłkowych z dużym obciążeniem. W obu przypadkach charakteryzuje się wyciekami niewielkiej ilości moczu podczas czynności, które zwiększają ciśnienie w jamie brzusznej, takich jak: kaszel, kichanie i podnoszenie ciężarów. Kobiety z wysiłkowym nietrzymaniem moczu mają zmieniony metabolizm tkanki łącznej, co powoduje zmniejszenie produkcji kolagenu i niedostateczne wspomaganie układu moczowo-płciowego

KARTA INFORMACYJNA PACJENTA

Informacje przed wykonaniem zabiegu Juliet (laser Er:YAG)

Laserowe leczenie douchwowe urządzeniem Juliet (Laser Er:YAG MCL31 Dermablade)

Do niedawna wszystkie wyżej wymienione dolegliwości były uważane za konsekwencję nieuniknionego procesu starzenia się ciała kobiety, a leczenia podejmowano się tylko w bardzo rzadkich przypadkach, w których rozpoznano poważne schorzenia (np. Wypadanie Macicy). Innowacje w dziedzinie technologii laserowej umożliwiły zastosowanie unikalnej metody leczenia pierwotnego metabolizmu tkanki łącznej, która jest bezbolesna, nieinwazyjna i niechirurgiczna.

Zabiegi waginoplastyki lub TVT (beznapięciowa taśma douchwowa w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu) wykonywane w klinikach wykorzystują także technologię laserową. Zabiegi urządzeniem Juliet jest wyjątkowe poprzez użycie specjalistycznego lasera Er: YAG, który emituje światło podczerwone nie uszkadzając skóry. Pozwala na znacznie bardziej ukierunkowane, precyzyjne i skuteczne leczenie bez ryzyka blizn, krwawienia lub infekcji. Ponieważ lasery Er: YAG są bezpieczne i stosunkowo łagodne, są wykorzystywane w wielu innych zabiegach, takich jak: resurfacing twarzy (usuwanie blizn i przebarwień) oraz zabiegi dentystryczne (zastępując użycie tradycyjnego wiertła).

Leczenie pochwy z użyciem lasera Juliet jest szybkie i skuteczne. Zajmuje nie więcej niż 10 minut i nie wymaga dodatkowego leczenia ani okresu rekonwalescencji. Powrót do pełnej aktywności życiowych następuje bezpośrednio po zabiegu. Większość pacjentek nie odczuwa prawie żadnego dyskomfortu, poza uczuciem ciepła w okolicy zabiegowej, zwykle nie ma potrzeby stosowania znieczulenia miejscowego.

Laser MCL31 Dermablade ma działanie fototermiczne, co oznacza, że wykorzystuje intensywnie skoncentrowane impulsy świetlne, które wytwarzają ciepło zamiast tradycyjnych nacięć. Wykorzystując opatentowaną technologię frakcyjną, laser działa poprzez szybkie nagrzewanie kolagenu w tkankach pochwy, stymulując je do nagłego skurczu. Powoduje to skrócenie i wzmocnienie włókien kolagenowych oraz napięcie ścian pochwy. Sprawia to, że tkanka pochwy zachowuje sprężystość na długi czas.

Celem zabiegu laserem Juliet jest przywrócenie pierwotnego metabolizmu tkanki łącznej i poprawa stanu błony śluzowej poprzez stymulację procesu neokolagenazy. Przekłada się to na redukcję występujących objawów, które można zaobserwować natychmiast po pierwszym zabiegu. Błona podśluzowa odzyskuje elastyczność i odpowiedni poziom nawilżenia, staje się fizjologicznie grubsza i miękka. Objawy takie swędzenie, podrażnienie i ból podczas stosunku znikają. Efekty zabiegu utrzymują się przed długi czas.

Technologia laserowa Juliet jest również przeznaczona do leczenia łagodnego wysiłkowego nietrzymania moczu. Laserowe leczenie douchwowe przynosi takie same efekty jak tradycyjne metody operacji pochwy, niwelując jakiegokolwiek potencjalne ryzyko zabiegu. Jest to bezpieczny i skuteczny zabieg. Inną korzyścią płynącą z niechirurgicznego leczenia jest fakt, że unika się wielu dodatkowych kosztów (znieczulenie anestetyczne, rezerwacja sali operacyjnej), co znacznie obniża cenę zabiegu. Pacjenci mogą normalnie wrócić do aktywności seksualnej w ciągu 72 godzin od wykonania zabiegu.

Leczenie laserem Juliet to także rozwiązanie dla kobiet, które odczuwają brak lub obniżenie satysfakcji seksualnej. Zmniejszenie nadmiernej relaksacji tkanek pochwy pozwala przywrócić doznania podczas stosunku płciowego, wpływając na odczucia obu zaangażowanych stron, czyniąc życie intymne bardziej zadowalającym. Ustąpienie objawów można zaobserwować natychmiast po pierwszym zabiegu, wiele kobiet zgłosiło poprawę w pierwszym miesiącu po zabiegu. Przeprowadzone badania nad bezpieczeństwem i skutecznością niechirurgicznego napinania pochwy za pomocą lasera wykazały, że 95% kobiet i 85% ich partnerów odczuwa umiarkowaną lub silną poprawę napięcia ścian pochwy. 95% badanych pacjentek odczuwa większą satysfakcję seksualną.

KARTA INFORMACYJNA PACJENTA

Informacje przed wykonaniem zabiegu Juliet (laser Er:YAG)

Jaka jest różnica między zabiegiem laserem Juliet a tradycyjnymi metodami chirurgicznymi?

Plastyka pochwy / TVT jest zabiegiem operacyjnym, w której do nacięć używane są skalpele lub lasery. Zabieg urządzeniem Juliet jest niechirurgiczną, nieinwazyjną procedurą, która wykorzystuje wyspecjalizowaną technologię laserową do wzmacniania ścian pochwy bez wykonywania nacięć i braku konieczności zakładania szwów pooperacyjnych.

Jakie są zalety zabiegu laserem Juliet?

Kobiety, które chcą poprawić wygląd i wrażliwość okolic intymnych niechętnie poddają się operacjom. Niechirurgiczna metoda Juliet zapewnia większe korzyści, nie niosąc za sobą prawie żadnego ryzyka, które związane jest z tradycyjną chirurgią. Niektóre kobiety, które nie kwalifikują się do zabiegu chirurgicznego z powodu wcześniej występujących schorzeń, mogą skorzystać z technik niechirurgicznych. Pacjentki mogą oczekiwać wzmocnienia ścian pochwy, poprawy napięcia mięśniowego, co może przywrócić utraconą wrażliwość podczas stosunku płciowego. Zabieg laserem Juliet stanowi również opcję leczenia łagodnego wysiłkowego nietrzymania moczu.

Jaki rodzaj lasera został użyty w urządzeniu Juliet?

Juliet korzysta ze specjalistycznego lasera Er: YAG, który emituje impulsy światła podczerwonego. Jest to ten sam rodzaj lasera, który stosuje się w zabiegach resurfacingu skóry i niektórych procedurach stomatologicznych. Jest częściej wybierany, z powodu mniej inwazyjnego działania niż tradycyjne urządzenia / procedury.

Czy istnieje jakieś ryzyko związane z wykonaniem zabiegu Juliet?

W urządzeniu zastosowany został laser ablacyjny. Laser ten wywołuje tak zwaną "mikro-ablację", która dociera do głębszych warstw błony śluzowej bez uszkodzenia pozostałych tkanek. Z tego powodu ryzyko związane z tradycyjnymi metodami chirurgicznymi (tj.: krwawienie, bliznowacenie i infekcja) jest praktycznie wyeliminowane podczas zabiegu laserem Juliet. Znieczulenie miejscowe stosowane jest w bardzo sporadycznych przypadkach. W ciągu pierwszych 3-4 dni po zabiegu mogą wystąpić plamienia. Jest to normalny objaw, który w żaden sposób nie powinien niepokoić. W razie wystąpienia innych objawów należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Czy zabieg jest bolesny?

Większość pacjentek nie odczuwa prawie żadnego dyskomfortu poza uczuciem ciepła. Nie ma potrzeby stosowania znieczulenia miejscowego.

Ile trwa zabieg laserem Juliet?

Jest to szybka i skuteczna procedura, trwająca nie dłużej niż 10 minut.

Ile trwa czas rekonwalescencji po zabiegu laserem Juliet?

Niechirurgiczny zabieg laserem Juliet nie wymaga żadnej specjalnej pielęgnacji przed i po zabiegu, a pacjentki mogą powrócić do codziennych aktywności zaraz po zabiegu.

Po jakim czasie od wykonania zabiegu laserem Juliet można podjąć aktywność seksualną?

Zaleca się aby od wykonania zabiegu laserem Juliet do podjęcia aktywności seksualnej minęło przynajmniej 72 godziny.

Ile zabiegów laserem Juliet należy wykonać?

W większości przypadków satysfakcjonujące efekty zabiegu osiągnąć można już przy pierwszym zabiegu, bez konieczności wykonywania kolejnych. Drugi zabieg można wykonać dla zwiększenia efektów po upływie 1 miesiąca od pierwszego. Wszystko zależy od występujących objawów, wykonanie kolejnych zabiegów może być zalecane po kilku miesiącach.

KARTA INFORMACYJNA PACJENTA

Informacje przed wykonaniem zabiegu Juliet (laser Er:YAG)

Co powinien wiedzieć Lekarz:

Czy cierpi Pani na choroby przewlekłe, ostre ?
(m.in. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze)

tak nie

jeśli tak, jakie:

Czy ma Pani rozrusznik serca, implanty lub protezy?

tak nie

jeśli tak, jakie:

Czy cierpi Pani na zaburzenia krzepnięcia krwi? (intensywne krwawienia z ran, siniaki po delikatnych uderzeniach)

tak nie

Czy jest Pani w ciąży?

tak nie

Czy przyjmuje Pani obecnie leki, w szczególności leki zmniejszające krzepliwość krwi tj. Marcumar, Aspiryna?

tak nie

jeśli tak, jakie:

Czy ma Pani tendencję do keloidów (bliznowców)?

tak nie

Czy cierpi Pani na alergie (w szczególności na światło)?

tak nie

jeśli tak, jakie:

Czy ma Pani tendencję do opryszczki?

tak nie

Czy cierpi Pani na nawracające/częste infekcje okolic intymnych?

tak nie

Czy pali Pani papierosy?

tak nie

Notatka Lekarza na temat wywiadu przedoperacyjnego:

Miejscowość/Data

Podpis Lekarza

Oświadczenie o wyrażeniu zgody

Zostałam poinformowana szczegółowo o planowanym zabiegu, możliwych efektach w wywiadzie przez zabiegiem. Podczas wywiadu miałam możliwość zadać wszystkie istotne dla mnie pytania odnośnie zabiegu, m.in. przebiegu, spodziewanych efektach, skutkach ubocznych i kosztach zabiegu.

Oświadczam, że jestem świadoma i rozumiem wszystkie aspekty dotyczące zabiegu, możliwych efektów, skutków ubocznych, powikłań.

Miejscowość/Data

Podpis Pacjenta